

Québec, le 20 octobre 2006

PERCEPTION DE LA GRIPPE ET DU RHUME

HKDP - Michel Lemieux recherche

Conseil stratégique- expertise en recherche
Sondage – groupes de discussion – formation

960 av. Sir-Adolphe-Routhier, Québec G1S 3P6

Téléphones (418) 802-2838 (cell.) ou (418) 688-0306
Courriel mlemieux12@videotron.ca

PERCEPTION DE LA GRIPPE ET DU RHUME

Rapport de recherche

CONTEXTE

Ce sondage a été effectué auprès de la population canadienne mais sur la base de deux échantillons différents : le premier comprend la population générale du Québec, de 18 ans et plus et ces personnes se voyaient poser 10 questions. Le second, la population générale du reste du Canada et ces personnes se voyaient poser 10 questions, qui forment une sélection parmi les questions précédentes.

Dans la présente version de la recherche, on ne trouvera que les données relatives au Québec.

Les données sont pondérées selon les âges et le sexe des répondants.

Avec 1002 répondants¹, les marges d'erreur sont de $\pm 3,09$ % calculées avec une occurrence théorique de 19 fois sur 20.

La cueillette des données au Québec s'est faite du 10 au 16 octobre 2006 par la firme Crop-Environnics.

COMPORTEMENT EN CAS DE RHUME

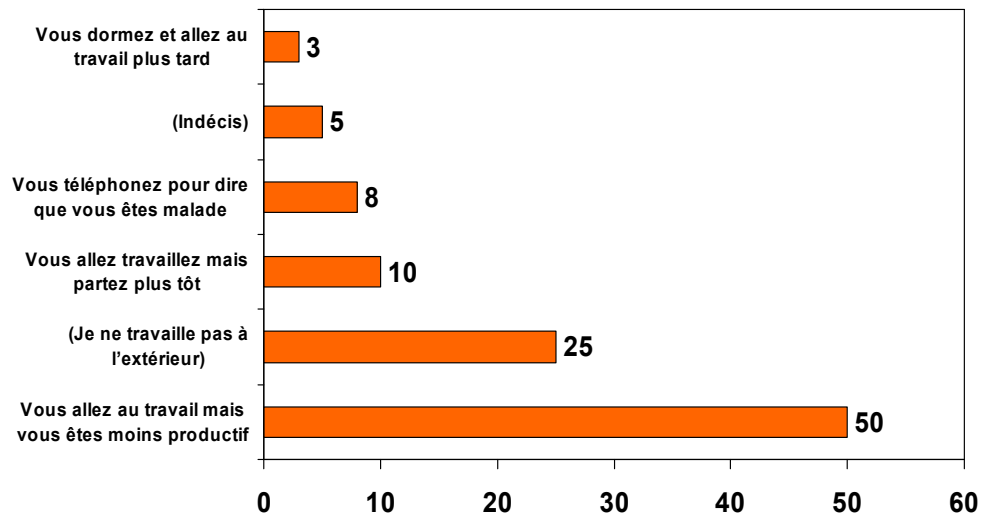
Au travail 1

La question était formulée ainsi: « Ma première question concerne le rhume. Quand vous êtes malade avec un rhume, est-ce que vous allez travailler mais partez plus tôt, vous dormez et allez au travail plus tard, vous allez au travail mais vous êtes moins productif ou vous téléphonez pour dire que vous êtes malade ? ». La liste des 4 options était lue et on pouvait en choisir une seule.

Pour le Québec, on voit que la moitié des gens disent aller travailler quand même, mais être moins productifs. Seulement 8% des répondants ne vont carrément pas au travail. Il y a plus de femmes que d'hommes qui disent téléphoner au patron pour se « faire porter pâle »... En termes d'âges, les variations des données sont difficiles à interpréter car la proportion de gens qui ne travaillent pas à l'extérieur varie très fortement avec l'âge, de 2% à 85 % entre 18 et 65 ans...

¹ Par un effet de pondération, certains tableaux indiquent 1004 répondants.

Comportement au travail UN



		Sexe		Total
		Homme	Femme	
Q1-Comportements devant un rhume-travail	Vous allez travailler mais partez plus tôt	54 11,0%	42 8,2%	96 9,6%
	Vous dormez et allez au travail plus tard	19 3,9%	14 2,7%	33 3,3%
	Vous allez au travail mais vous êtes moins productif	279 56,9%	222 43,2%	501 49,9%
	Vous téléphonez pour dire que vous êtes malade	28 5,7%	48 9,3%	76 7,6%
	Je ne travaille pas ou je travaille à la maison	85 17,3%	166 32,3%	251 25,0%
	NSP/Refus	25 5,1%	22 4,3%	47 4,7%
Total		490 100,0%	514 100,0%	1004 100,0%

		Ages						Total
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	OU 65 ans et plus	
Q1-Comportements devant un rhume-travail	Vous allez travailler mais partez plus tôt	15 12,4%	19 11,1%	29 13,2%	25 13,0%	4 3,0%	4 2,4%	96 9,6%
	Vous dormez et allez au travail plus tard	11 9,1%	12 7,0%	2 ,9%	5 2,6%	2 1,5%	1 ,6%	33 3,3%
	Vous allez au travail mais vous êtes moins productif	83 68,6%	103 60,2%	138 63,0%	114 59,1%	50 37,9%	11 6,7%	500 50,0%
	Vous téléphonez pour dire que vous êtes malade	4 3,3%	15 8,8%	23 10,5%	21 10,9%	8 6,1%	5 3,0%	76 7,6%
	Je ne travaille pas ou je travaille à la maison	3 2,5%	15 8,8%	17 7,8%	16 8,3%	60 45,5%	139 84,8%	250 25,0%
	NSP/Refus	5 4,1%	7 4,1%	10 4,6%	12 6,2%	8 6,1%	4 2,4%	46 4,6%
Total	121 100,0%	171 100,0%	219 100,0%	193 100,0%	132 100,0%	164 100,0%	1001 100,0%	

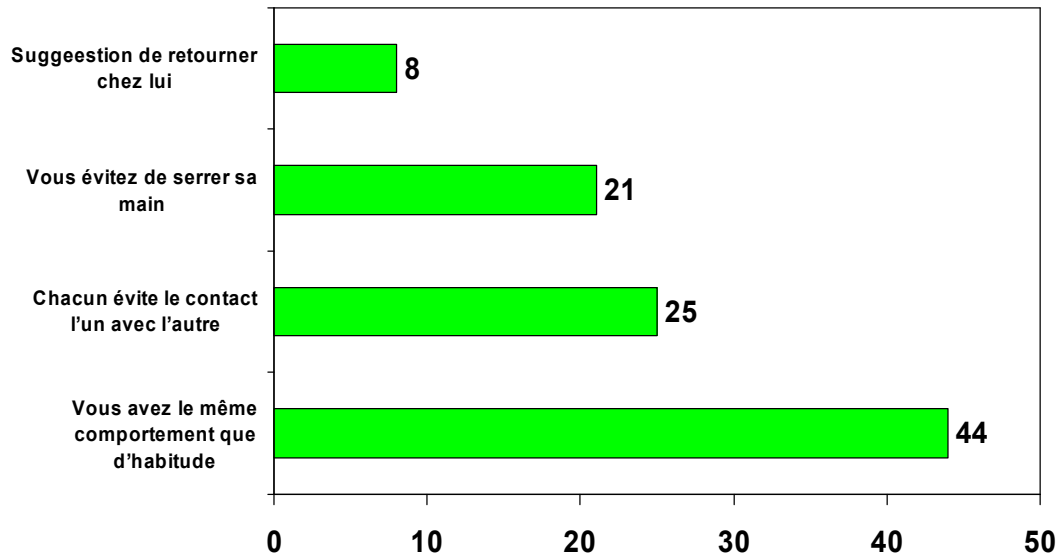
Au travail 2

Posée aux seules personnes ayant un milieu de travail, la question était formulée ainsi: «Lorsqu'un ou une collègue de travail a un rhume, est-ce que vous évitez de serrer sa main, chacun évite le contact l'un avec l'autre, vous avez le même comportement que d'habitude ou vous lui suggérez de retourner chez lui ? ». La liste des 4 options était lue et on pouvait en choisir une seule.

Pour 44 % des répondants, le même comportement habituel s'impose. Dans 25 % des cas, le contact est évité et dans 21 % il est évité partiellement (on ne se serrera pas la main). Les hommes sont un peu plus nombreux (48%) que les femmes (40%) à avoir le même comportement que d'habitude. Les femmes semblent donc plus prudentes...

Ce sont les plus jeunes et les plus vieux qui évitent le moins le contact complet avec le « grippé ». De fait, les plus jeunes sont proportionnellement les plus nombreux à ne rien changer à leur comportement (56 %, contre la moyenne de 44 %).

Comportement au travail DEUX



		Sexe		Total
		Homme	Femme	
Q2-comportement avec un collègue de travail	Vous évitez de serrer sa main	84 20,7%	74 21,3%	158 21,0%
	Chacun évite le contact l'un avec l'autre	93 23,0%	96 27,7%	189 25,1%
	Vous avez le même comportement que	195 48,1%	139 40,1%	334 44,4%
	Vous lui suggérez de retourner chez lui	28 6,9%	30 8,6%	58 7,7%
	Je ne travaille pas ou je travaille à la maison	2 ,5%	4 1,2%	6 ,8%
	NSP/Refus	3 ,7%	4 1,2%	7 ,9%
	Total	405 100,0%	347 100,0%	752 100,0%

		Ages						Total
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	OU 65 ans et plus	
Q2-comportement avec un collègue de travail	Vous évitez de serrer sa main	22 18,6%	27 17,4%	40 19,7%	47 26,7%	14 19,7%	8 30,8%	158 21,1%
	Chacun évite le contact l'un avec l'autre	19 16,1%	44 28,4%	56 27,6%	46 26,1%	19 26,8%	4 15,4%	188 25,1%
	Vous avez le même comportement que	66 55,9%	76 49,0%	86 42,4%	62 35,2%	31 43,7%	11 42,3%	333 44,4%
	Vous lui suggérez de retourner chez lui	9 7,6%	6 3,9%	19 9,4%	18 10,2%	5 7,0%	1 3,8%	58 7,7%
	Je ne travaille pas ou je travaille à la maison	2 1,7%	0 ,0%	2 1,0%	1 ,6%	1 1,4%	0 ,0%	6 ,8%
	NSP/Refus	0 ,0%	2 1,3%	0 ,0%	2 1,1%	1 1,4%	2 7,7%	7 ,9%
	Total	118 100,0%	155 100,0%	203 100,0%	176 100,0%	71 100,0%	26 100,0%	750 100,0%

Avec les personnes proches

La question était formulée ainsi: «Lorsqu'une personne qui vous est chère a un rhume, est-ce que vous lui donnez des soins, vous avez les mêmes contacts que d'habitude ou vous avez les mêmes contacts que d'habitude mais évitez de l'embrasser ou vous évitez tout contact avec cette personne? ». La liste des 4 options était lue et on pouvait en choisir une seule.

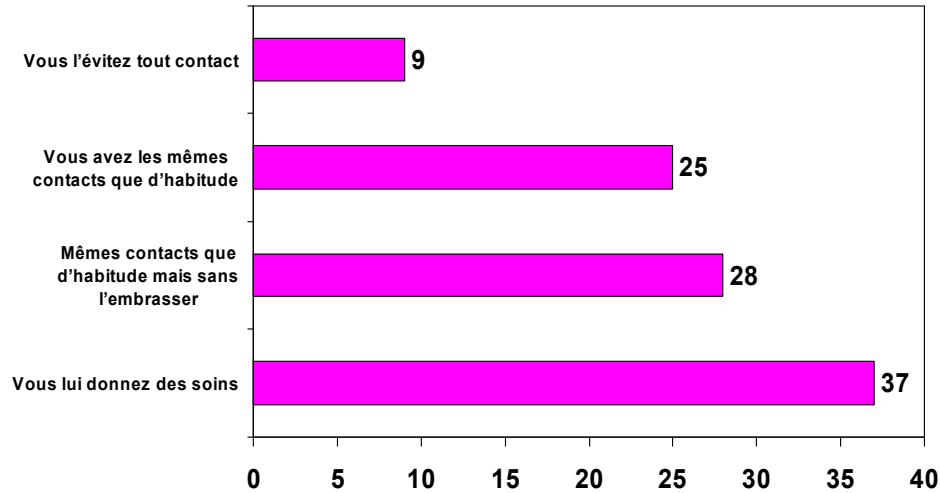
Donner d'abord des soins au malade est la première réponse des répondants (37 %). Les femmes sont plus nombreuses à opter pour cette réponse (41% versus 33% des hommes).

31 % des hommes font la même chose que d'habitude, contre 20 % des femmes. 28 % des répondants font la même chose mais en évitant d'embrasser le malade.

On voit que seulement 9% des répondants évitent les contacts avec un être proche alors que cette proportion était de 25% avec les collègues de travail. Il n'est pas sûr que les virus fassent la distinction, eux !

De loin, ce sont les personnes de plus de 55 ans qui évitent le plus les contacts, soit en soi soit à l'exception du baiser. Ils évitent même de lui donner des soins...

Comportement avec les siens



Q3-comportement avec une personne chère * Sexe Crosstabulation

		Sexe		Total
		Homme	Femme	
Q3-comportement avec une personne chère	Vous lui donnez des soins	160 32,7%	209 40,7%	369 36,8%
	Vous avez les mêmes contacts que d'habitude	152 31,0%	102 19,9%	254 25,3%
	Vous avez les mêmes contacts que d'habitude	133 27,1%	144 28,1%	277 27,6%
	Vous évitez tout contact avec cette personne	43 8,8%	49 9,6%	92 9,2%
	NSP/Refus	2 ,4%	9 1,8%	11 1,1%
Total		490 100,0%	513 100,0%	1003 100,0%

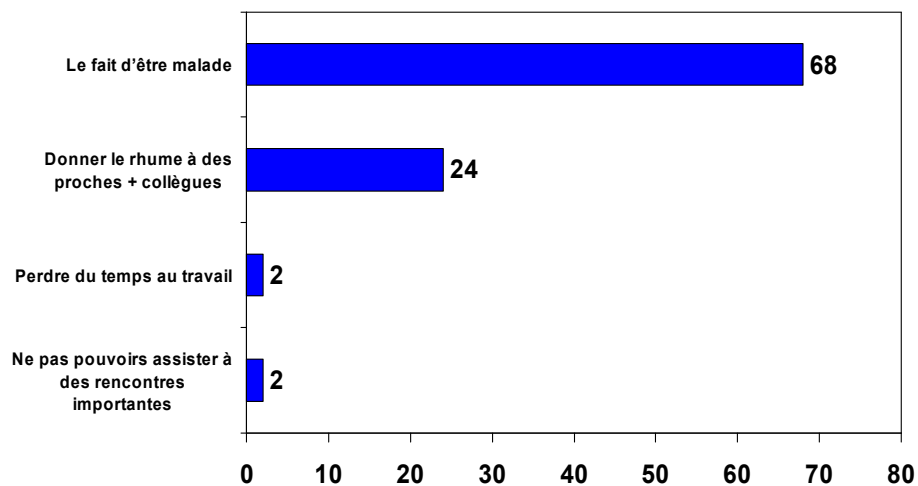
		Ages						Total
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	OU 65 ans et plus	
Q3-comportement avec une personne chère	Vous lui donnez des soins	54 44,6%	69 40,4%	97 44,1%	79 40,9%	39 29,3%	31 18,8%	370 36,9%
	Vous avez les mêmes contacts que d'habitude	38 31,4%	58 33,9%	44 20,0%	44 22,8%	28 21,1%	42 25,5%	254 25,3%
	Vous avez les mêmes contacts que d'habitude	25 20,7%	37 21,6%	69 31,4%	50 25,9%	46 34,6%	51 30,9%	278 27,7%
	Vous évitez tout contact avec cette personne	4 3,3%	5 2,9%	10 4,5%	19 9,8%	19 14,3%	34 20,6%	91 9,1%
	NSP/Refus	0 ,0%	2 1,2%	0 ,0%	1 ,5%	1 ,8%	7 4,2%	11 1,1%
Total		121 100,0%	171 100,0%	220 100,0%	193 100,0%	133 100,0%	165 100,0%	1004 100,0%

LES CONTRARIÉTÉS SOCIALE EN CAS DE RHUME

La question était formulée ainsi: «Qu'est-ce qui vous dérange le plus lorsque vous avez un rhume ? Est-ce le fait que vous ne pouvez pas assister à des soirées ou des rencontres importantes, le fait que vous perdez du temps au travail, le fait que vous pouvez donner le rhume à votre famille ou aux gens avec lesquels vous travaillez ou le fait d'être malade ? ». La liste des 4 options était lue et on pouvait en choisir une seule.

Il est clair que la maladie en soi est le principal inconvénient perçu, suivi de la possibilité de transmettre la maladie. Ceci vaut pour les deux sexes. Les pertes de temps au travail ou dans la vie sociale sont peu citées. Les 18-24 ans ont un comportement différent des autres quant à la transmission aux proches, sans doute parce qu'ils n'ont pas toujours de familles proches dans leur entourage.

Les conséquences sociales de ces maladies (en % arrondis)



q4-les aspects dérangeants * Sexe Crosstabulation

		Sexe		Total
		Homme	Femme	
q4-les aspects dérangeants	Le fait que vous ne pouvez pas assister à des soirées ou des	7 1,4%	10 1,9%	17 1,7%
	Le fait que vous perdiez du temps au travail	8 1,6%	16 3,1%	24 2,4%
	Le fait que vous pouvez donner le rhume à votre	113 23,1%	128 24,9%	241 24,0%
	Le fait d'être malade	341 69,7%	343 66,7%	684 68,2%
	NSP/Refus	20 4,1%	17 3,3%	37 3,7%
Total		489 100,0%	514 100,0%	1003 100,0%

		Ages						Total
		18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	OU 65 ans et plus	
q4-les aspects dérangeants	Le fait que vous ne pouvez pas assister à des soirées ou des	5 4,1%	4 2,3%	1 ,5%	1 ,5%	2 1,5%	5 3,0%	18 1,8%
	Le fait que vous perdiez du temps au travail	7 5,8%	7 4,1%	4 1,8%	3 1,5%	2 1,5%	1 ,6%	24 2,4%
	Le fait que vous pouvez donner le rhume à votre	10 8,3%	39 22,8%	60 27,3%	51 26,3%	36 27,3%	44 26,7%	240 23,9%
	Le fait d'être malade	97 80,2%	120 70,2%	153 69,5%	131 67,5%	84 63,6%	99 60,0%	685 68,2%
	NSP/Refus	2 1,7%	1 ,6%	2 ,9%	8 4,1%	8 6,1%	16 9,7%	37 3,7%
Total	121 100,0%	171 100,0%	220 100,0%	194 100,0%	132 100,0%	165 100,0%	1004 100,0%	

LES LIEUX DE CONTRARIÉTÉ EN CAS DE RHUME

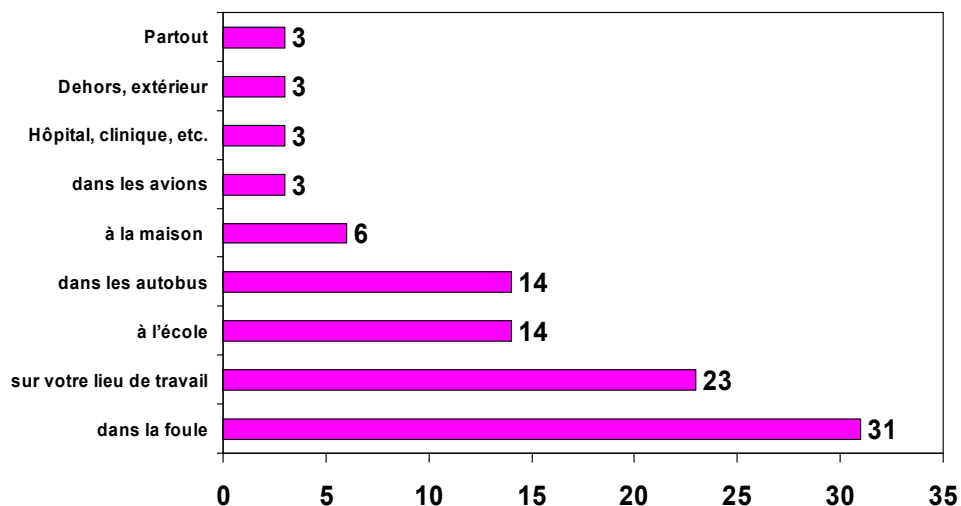
La question était formulée ainsi: « Selon vous, où est-il le plus propice d'attraper un rhume ou une grippe ? Est-ce à l'école, dans les autobus, dans les avions, dans la foule, sur votre lieu de travail, à la maison ou ailleurs ? ». La liste des 6 options était lue et on pouvait en choisir jusqu'à deux.

La foule est perçue comme le premier lieu de danger pour transmettre le rhume ou la grippe, suivi du lieu de travail. Le transport en commun vient en troisième.

Il y a peu de variations selon le sexe mais plus selon les âges : en particulier, les plus vieux ont davantage de craintes dans la foule.

Les lieux les plus dangereux pour attraper le rhume ou la grippe

(en % arrondis de 1452 mentions)



			% des cas
	N	%	
Q5-Les lieux dangereux ^a	197	13,6%	19,7%
à l'école	197	13,6%	19,7%
dans les autobus / Métro	203	14,0%	20,2%
dans les avions	47	3,2%	4,7%
dans la foule / Endroit public	447	30,8%	44,6%
sur votre lieu de travail	342	23,5%	34,1%
à la maison	92	6,3%	9,2%
À l'hôpital / Clinique / Milieux de la santé	27	1,9%	2,7%
Garderie	8	,6%	,8%
Dehors / à l'extérieur	26	1,8%	2,6%
Autres endroits: précisez	8	,6%	,8%
Partout / N'importe où	32	2,2%	3,2%
NSP/Refus	23	1,6%	2,3%
Total	1452	100,0%	145,0%

a.

LES MANIÈRES DE SOIGNER UNE GRIPPE

La question était formulée ainsi: «Lorsque vous avez une grippe, comment la soignez-vous ? ». Aucun choix n'était lu et on pouvait en citer jusqu'à trois.

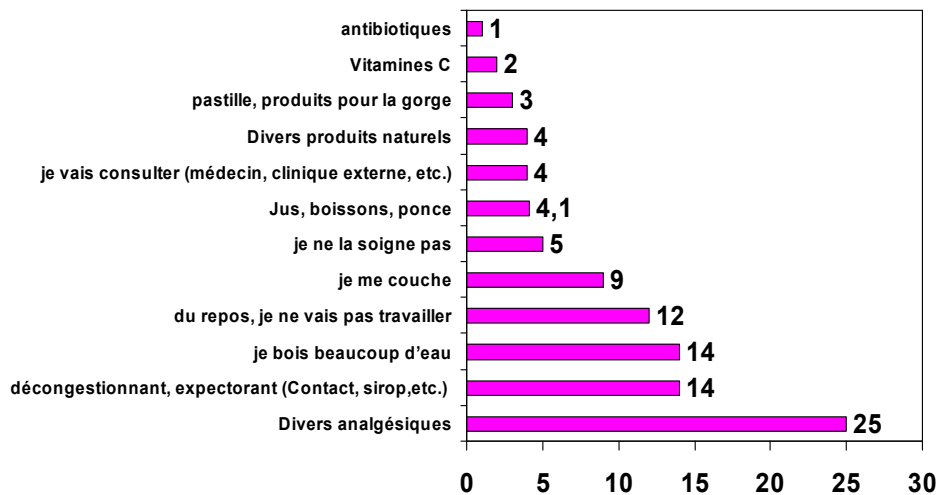
La prise de médicaments est de loin la première réaction à l'égard de la grippe : des analgésiques (25 % des mentions), des décongestionnants (14%), etc.

En fait, 43,3 % des réponses incluent une intervention de médicaments classiques. 42,1% concernent des comportements de santé ou de bien-être et 4 % des réponses concernent des produits santé naturels.

On trouve peu de variations selon les âges et selon le sexe mais on notera que les femmes ont moins tendance que les hommes à laisser aller la grippe (7,3 % des hommes contre 3,5 % des femmes).

Les moyens utilisés pour soigner une grippe

(en % arrondis de 1829 mentions)



				% des cas
		N	%	
Q6-Les moyens de soigner une grippe ^a	aspirine, advil, motrin, ou autres analgésiques	456	24,9%	45,5%
	décongestionnant, expectorant (contact, sirop, Bénylin, etc. pastille, produits pour la gorge	264	14,4%	26,4%
	antibiotiques	39	2,1%	3,9%
	Je me couche / Dormir	25	1,3%	2,4%
	du repos, je ne vais pas travailler	163	8,9%	16,2%
	je bois beaucoup d'eau / Liquide	218	11,9%	21,7%
	je vais voir le médecin, clinique externe, CLSC, médecines a	266	14,5%	26,5%
	Je ne la soigne pas / rien / je laisse passer le temps / J'a	71	3,9%	7,1%
	Jus / Jus de fruit / Jus d'orange	96	5,3%	9,6%
	Échinacée	28	1,5%	2,8%
	Produits naturels / Homéopathie	11	,6%	1,1%
	Boisson chaude / Bouillon de poulet	24	1,3%	2,4%
	Vitamines / Vitamines C	36	2,0%	3,6%
	Ail / Gingembre / Oignon	30	1,6%	3,0%
	Vaccin contre la grippe	5	,3%	,5%
	Manger légèrement / Bien manger	6	,3%	,6%
	Miel	6	,3%	,6%
	Ponce / Gin / Scotch / Alcool	6	,3%	,6%
	Vicks	10	,6%	1,0%
	Bouger / Activité physique	14	,8%	1,4%
	Chaleur / Bain chaud	9	,5%	,9%
	Suppositoire	10	,5%	1,0%
	Se laver les mains	4	,2%	,4%
Solution saline / Eau salé	3	,2%	,3%	
Pompe / Ventolin	1	,0%	,1%	
Autre : précisez	3	,1%	,2%	
Je n'ai jamais la grippe	9	,5%	,9%	
NSP/Refus	4	,2%	,4%	
	15	,8%	1,5%	
Total	1829	100,0%	182,6%	

a.

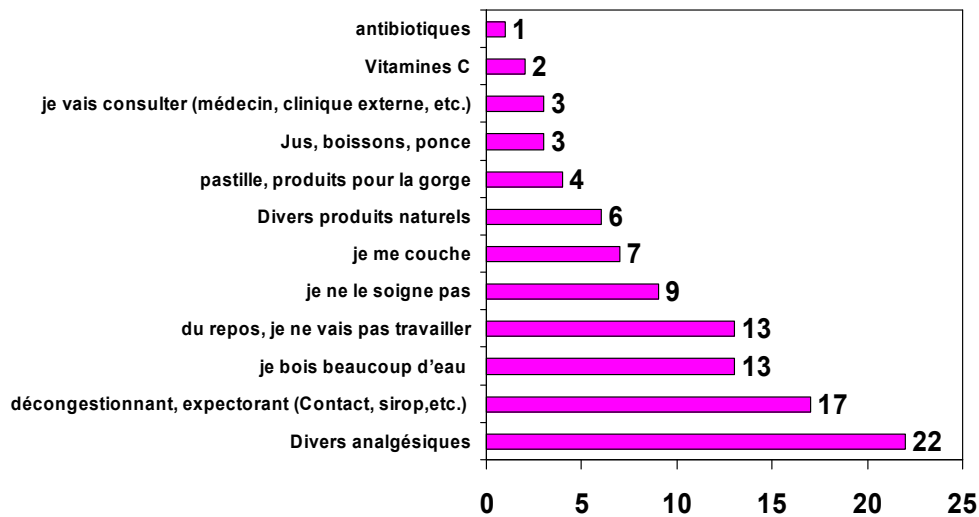
LES MANIÈRES DE SOIGNER UN RHUME

La question était formulée ainsi: «Maintenant, lorsque vous avez un rhume, comment le soignez-vous ? ». Aucun choix n'était lu et on pouvait en citer jusqu'à trois. La structure des réponses ressemble fort à la question précédente : 22 % portent sur les analgésiques, 17 % sur des décongestionnants et 13% des mentions concernent le repos et la prise de liquide.

Dans l'ensemble, 44,5 % des réponses concernent la prise de médicaments classiques, 35 % de comportements dit « de santé » et 5,8 % de prises de médicaments dit « naturels ».

Les moyens utilisés pour soigner un rhume

(en % arrondis de 1677 mentions)



				% des cas
		N	%	
Q7-Les moyens de soigner un rhume ^a	aspirine, advil, motrin, ou autres analgésiques	374	22,3%	37,3%
	décongestionnant, expectorant (contact, sirop, Bénylin, etc. pastille, produits pour la gorge	290	17,3%	29,0%
	antibiotiques	61	3,6%	6,1%
	Je me couche / Dormir	18	1,1%	1,8%
	du repos, je ne vais pas travailler	122	7,3%	12,2%
	je bois beaucoup d'eau / Liquide	211	12,6%	21,0%
	je vais voir le médecin, clinique externe, CLSC, médecines a	214	12,7%	21,3%
	Je ne la soigne pas / rien / je laisse passer le temps / J'a	44	2,6%	4,4%
	Jus / Jus de fruit / Jus d'orange	154	9,2%	15,4%
	Échinacée	11	,6%	1,1%
	Produits naturels / Homéopathie	13	,8%	1,3%
	Boisson chaude / Bouillon de poulet	26	1,6%	2,6%
	Vitamines / Vitamines C	23	1,4%	2,3%
	Ail / Gingembre / Oignon	27	1,6%	2,7%
	Manger légèrement / Bien manger	7	,4%	,7%
	Miel	8	,5%	,8%
	Ponce / Gin / Scotch / Alcool	9	,5%	,9%
	Bouger / Activité physique	5	,3%	,5%
	Chaleur / Bain chaud	5	,3%	,5%
	Je me mouche / Mouchoir	16	1,0%	1,6%
	Se laver les mains	4	,3%	,4%
	Solution saline / Eau salé	4	,2%	,4%
	Pompe / Ventolin	4	,3%	,4%
	Autre : précisez	3	,2%	,3%
	Je n'ai jamais la Rhume	7	,4%	,7%
	NSP/Refus	3	,2%	,3%
Total	13	,8%	1,3%	
	1677	100,0%	167,3%	

a.

PERCEPTION DU RÔLE DES PRODUITS NATURELS

La question était formulée ainsi: «Certains disent que les produits naturels peuvent prévenir les rhumes. A votre avis, est-ce que cette opinion est très crédible, assez crédible, peu crédible ou très peu crédible ? ».

42 % des répondants jugent les produits naturels crédibles face à la prévention du rhume. Donc une moitié de la population est sceptique à cet égard. On voit que le clivage ne se fait pas selon le sexe.

		Sexe		Total
		Homme	Femme	
q8-Effets des produits naturels	Très crédible	36 7,4%	49 9,6%	85 8,5%
	Assez crédible	168 34,4%	169 32,9%	337 33,6%
	Peu crédible	141 28,8%	147 28,7%	288 28,7%
	Ou très peu crédible	100 20,4%	111 21,6%	211 21,1%
	NSP/Refus	44 9,0%	37 7,2%	81 8,1%
	Total	489 100,0%	513 100,0%	1002 100,0%

PERCEPTION DES MÉTHODES DE PRÉVENTION EFFICACES

La question était formulée ainsi: «A votre avis, quelle est la meilleure façon de prévenir la grippe ou le rhume ? ». Les choix étaient lus aléatoirement et on pouvait en citer jusqu'à deux.

47 % des réponses portent sur le lavage des mains; 27 % sur le fait de bien manger. On trouvera en annexe DEUX la segmentation détaillée de cette question selon les âges et le sexe. On voit en particulier que 8 % des hommes sont sceptiques sur l'efficacité de tous les moyens, contre 3 % pour les femmes.

				% des cas
		N	%	
Q11-La meilleure façon de prévenir ^a	Éviter de serrer des mains	177	11,5%	17,7%
	Se laver les mains souvent	730	47,3%	72,8%
	Bien manger	421	27,3%	42,0%
	Prendre des suppléments alimentaires	92	5,9%	9,1%
	Prendre des antibiotiques	23	1,5%	2,3%
	Aucun moyen efficace n'existe selon moi	83	5,4%	8,3%
	NSP/Refus	19	1,2%	1,9%
Total	1544	100,0%	154,1%	

a.

PERCEPTION DU LIEN ENTRE LA SANTÉ DU SYSTÈME IMMUNITAIRE ET LE RHUME OU LA GRIPPE

La question était formulée ainsi: «A votre avis, est-ce qu'un bon système immunitaire peut vous éviter d'attraper un rhume ou une grippe ? ». Huit personnes sur 10 voient le lien entre la santé du système immunitaire et la prévention du rhume ou la grippe. Une faible variation entre les sexes est notée.

		Sexe		Total
		Homme	Femme	
q12-système immunitaire et prévention	Oui	397 81,2%	448 87,3%	845 84,3%
	Je ne suis pas certain (e)	37 7,6%	33 6,4%	70 7,0%
	Non	49 10,0%	27 5,3%	76 7,6%
	NSP/Refus	6 1,2%	5 1,0%	11 1,1%
Total		489 100,0%	513 100,0%	1002 100,0%